

Muertos en Vida

Objetivo:

En esta charla vamos a escuchar cómo en nuestro caminar de pareja hemos andado como muertos en vida, dando muerte a lo que más queremos, hiriendo, lastimando a nuestra pareja y a las demás personas que nos rodean. Vamos a escuchar que sí se puede vivir a plenitud disfrutando todo lo hermoso que el Señor nos regala como parejas.

I. Oración y Bienvenida calurosa.

II. Compartir (El y Ella, 2 min. c/u)

Compartan cómo han experimentado la muerte en sus vidas. Compartir sentimientos dando comparaciones o mencionando la intensidad, ¿Cómo se apoyaron en estos momentos?

Mentalidad: Muertes de tíos, de hermanos, amigos, compañeros de trabajo, etc.

III. Compartir (El y Ella, 2 min. c/u)

Compartir cómo en algunas ocasiones han surgido disgustos, diferencias que han causado enfrentamiento, aislamiento o distanciamiento, por falta de comunicación. Terminar diciendo que el estar de esta manera en su relación es como andar muertos en vida, compartir sentimientos. Compartir como dimos muerte a nuestra relación de pareja y a los demás.

Mentalidad: En este compartir queremos decirles, que cuando estamos viviendo como casados solteros haciendo decisiones solos sin tomar en cuenta a nuestra pareja es como estar muertos, ya que es cuando experimentamos los sentimientos de tristeza, soledad y depresión entre muchos otros. No escuchándonos, ignorándonos, siendo indiferentes y confortándonos con los amigos (a) dedicándole más tiempo a la televisión, o alguna otra distracción, etc.

IV. Reflexión Personal (3 min.)

Escribe un momento en el cual estuviste como muerto en vida en tu relación de pareja.

V. Compartir (El y Ella, 3 min. c/u)

Compartir cómo se han dado cuenta que su relación de pareja es más importante que sus diferencias y distanciamientos y que es mejor vivir en armonía y unidad experimentando a plenitud su amor, sintiéndose más llenos de vida.

Mentalidad: Describe cómo llegaron a rehacer su relación en momentos difíciles, dando dos o tres ejemplos, compartir sentimientos. Describirlos de una manera amorosa y con comparaciones.

VI. Compartir (El y Ella, 3 min. c/u)

Compartir cómo viven su vida cuando está bien su relación y cómo viven su vida cuando su relación anda mal. ¿Cuál prefieren vivir y por qué? ¿Cuáles son los efectos en su relación?

Mentalidad: Compartir que es mejor vivir a plenitud nuestro matrimonio, que dar muerte a nuestra relación, compartir sentimientos y compararlos.

VII. Diálogo 10+10:

¿Qué necesito hacer para no dar muerte a mi relación de pareja? Y ¿Qué cambios específicos necesito hacer para lograrlo? ¿CMSADE?

VIII. Compartir abierto:

¿Qué sentimientos experimento al darme cuenta que puedo dar vida o muerte a mi relación de pareja y a los demás?

IX. Oración final.